

## **Esther Weinz**

Coaching - Supervision - Gesundheitsberatung  
Tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Psychotherapie  
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

### **DMSO - Dimethylsulfoxid als entzündungshemmendes, schmerzstillendes Geweberegenerationsmittel**

DMSO ist die Abkürzung von Dimethylsulfoxid, eine natürliche organische Schwefelverbindung und ein vielseitiges chemisches Lösungsmittel, das bei der Holzverarbeitung als Nebenprodukt der Zellstoffherstellung entsteht und bei verschiedenen Erkrankungen eine positive pharmakologische Wirkung entfalten kann. So kann eine Behandlung mit DMSO bei Entzündungs- und Schmerzzuständen wie z.B. der chronisch-entzündlichen Darmerkrankung Colitis ulcerosa, bei Arthrosen, Arthritis und Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis (Sklerodermie, rheumatoide Arthritis) zum Einsatz kommen sowie bei chronischen Blasenentzündungen (interstitieller Zystitis), Nasennebenhöhlen-, Schilddrüsenentzündungen und bei vielen Erkrankungen mehr. Auch als sogenanntes Antioxidans zur Stärkung der Zellen vor freien Radikalen und gegen schädliche Umwelteinflüsse kann DMSO zum Einsatz kommen.

Die Therapie mit DMSO gilt als unkompliziert und kann sowohl äußerlich erfolgen in Form von Cremes oder Salben oder innerlich durch Spritzen oder durch die orale Einnahme von Tropfen. Bei einer Behandlung mit DMSO sollte immer auf die richtige Dosierung geachtet werden, denn eine Überdosierung kann zu Nebenwirkungen wie beispielsweise Hautreizungen, Hautausschläge und Hautbrennen, Blasenbildung, allergische Reaktionen, Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit und Erbrechen führen. Außerdem können auch bei richtiger Dosierung unerwünschte Wirkungen auftreten, wie z.B. ein unangenehmer, aber vorübergehender Knoblauchgeruch. Um keine Fehler bezüglich der Dosierung von DMSO zu machen, wurden Richtlinien für die DMSO-Konzentrationen und entsprechenden Anwendungsbereiche erstellt.

Kontraindikationen wie beispielsweise Hauterkrankungen, die mit Schuppung der Haut einhergehen oder die Anwendung von DMSO während der Schwangerschaft oder Stillzeit sollten stets berücksichtigt werden.

Informationen aus <https://www.juvalis.de/apotheke/dms0-dimethylsulfoxid/>

#### **Wichtige Eigenschaften von DMSO - diese wurden von Studien bewiesen**

mitschleppende Wirkung durch die Haut - ist wachstumshemmend für Bakterien -  
entwässernd - blutgefäßerweiternd - blutzufuhrsteigernd - muskulaturentspannend - hemmt  
die Verklumpung von Blutplättchen - Gewebeschutz bei Durchblutungsstörungen -  
entzündungshemmend - abschwellend - verbessert die Wirkung von Medikamenten.

## **Esther Weinz**

Coaching - Supervision - Gesundheitsberatung  
Tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Psychotherapie  
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

### **Wie funktioniert?**

DMSO hat eine Schleppfunktion. Alles was auf die Haut aufgetragen wird, wird in die Haut hineingezogen. Das nennen Forscher Taxi Funktion. Das kann gut aber auch schlecht sein. Schlecht ist es wenn direkt nach dem Auftragen von DMSO Kleidung die besagte Stelle verdeckt und im direkten Kontakt steht. So werden z.B. Färbemittel der Kleidung oder Rückstände des Waschmittels in die Haut gezogen. So können starke Hautirritationen entstehen. Deshalb auf Sauberkeit achten. Des weiteren ist es wichtig aufzupassen, das man DMSO nicht auf empfindliche Oberflächen bringt, denn es ist immer noch ein Lösungsmittel. Wenn die Lösung nach 20 – 30 Minuten eingezogen ist und die Stelle mit einem feuchten Tuch leicht abgetupft wurde, kann man problemlos wieder die Kleidung darüber ziehen. Informationen aus <http://www.gesundheits-universum.de/dms0-wunder-mittel-fuer-wundheilung/>

### **Dosierung und Anwendung:**

Dimethylsulfoxid kauft man in der Regel als Reinsubstanz, also ca. 99,8%ig. Angewendet wird es jedoch in Form von Verdünnungen in einem Bereich von ca. 75% (z.B. äußerlich am Fuß) bis herunter auf 1% (für Augentropfen). Ausnahmen sind die punktuelle Anwendung des puren DMSO auf Warzen, Aphten, Furunkeln o.ä. mit Hilfe eines hölzernen Wattestäbchens. Alle Verdünnungen kann man sich ganz einfach selbst herrichten.

Im einfachsten Fall benutzt man dafür reines Wasser. Bewährt hat sich jedoch die Verwendung der bekannten Magnesiumchlorid-Stammlösung oder -Sole. Dafür löst man 35 Gramm des Magnesiumsalzes (MgCl<sub>2</sub> Hexahydrat) in einem Liter Wasser - Bezugsquelle. s.u. Diese Stammlösung dient dann als Verdünnungsflüssigkeit für das DMSO. Beispiel: Man möchte für die äußerliche Anwendung am Ellbogengelenk 60%iges DMSO herrichten.

### **Äußere Anwendung - DMSO-Lösung, gemischt mit Magnesiumsalz-Lösung oder Wasser:**

**75% DMSO äußerlich an den Füßen-/Beinen** sowie zur punktuellen Anwendung auf Warzen, Aphten, Furunkeln o.ä.;

**50% DMSO äußerlich an Rumpf, Armen, Hals;**

**25% DMSO äußerlich an Gesicht/Kopf sowie als Ohren-, Nasentropfen und Mundspülung;**

Bei der äußerlichen Anwendung stellt sich weniger die Frage nach der Gramm-Dosierung als mehr nach der Konzentration der aufzutragenden Flüssigkeiten. Die wässrigen Verdünnungen sollten auf der Haut gut vertragen werden und können dann in beliebiger Menge angewendet werden.

## **Esther Weinz**

Coaching - Supervision - Gesundheitsberatung  
Tiefenpsychologisch fundierte, körperorientierte Psychotherapie  
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)

### **Innerliche Anwendung:**

Bei der **innerlichen Anwendung** geht man von einem gut wirksamen Basis-Richtwert von **0,1 Gramm pro Kilogramm Körpergewicht pro Tag** aus, was bedeutet, dass ein **70 kg wiegender Mensch von ca. 7 Gramm DMSO (ca. 2,5 Teelöffel)** eine spürbare Wirkung erwarten darf.

Tägliche Höchstmengen, die in klinischen Studien angewendet wurden, betragen das zehnfache davon.

Informationen aus: <https://stevenblack.blog/2015/04/06/dms0-praktische-anwendung-des-natrllichen-heilmittels/>

### **Bezug von DMSO in guter Qualität:**

<https://www.purewaters.de/Lotus-DMSO-Ph-Eur-Dimethylsulfoxid-Loesungsmittel-Miron-Glasflasche>

### **Bezug von Magnesiumchlorid:**

<https://www.zeitenschrift.com/shop/catalogsearch/result/?q=magnesium>

### **Weitere Informationen:**

<https://www.zeitenschrift.com/artikel/was-ist-eigentlich-dieses-dms0>

### **Buch dazu:**

[https://www.buecher.de/shop/technik/das-dms0-handbuch/fischer-hartmut-p-a-/products\\_products/detail/prod\\_id/36740276/](https://www.buecher.de/shop/technik/das-dms0-handbuch/fischer-hartmut-p-a-/products_products/detail/prod_id/36740276/)

### **Hilft auch bei Tieren:**

[http://kritische-tiermedizin.de/2013/DMSO\\_in\\_der\\_Veterinaermedizin.html](http://kritische-tiermedizin.de/2013/DMSO_in_der_Veterinaermedizin.html)

## **Esther Weinz**

**Praxis:** Lahnweg 27, Postadresse: Kunoldstr.59  
D-34131 Kassel

[info@AccaKassel.de](mailto:info@AccaKassel.de)   [www.AccaKassel.de](http://www.AccaKassel.de)

Fon: +49 (0)561 316 13 23   Fax: +49 (0)3212 316 13 23   Mobil: +49 (0)173 522 93 73