

Coaching/Psychotherapie eines konkreten Anliegens für Auswärtige

Sie haben ein **konkretes Anliegen/Problem** und wollen die Hintergründe beleuchten, verstehen und eine Erleichterung erfahren =>

Für das Auffinden und Ablösen des konkreten Problems/Traumaursache brauche ich mit Ihnen zusammen in der Regel ca. 4-5 Stunden Zeit

Das **Konzept** sieht folgendermaßen aus:

1. Wir lernen uns kennen und ich mache eine Anamnese (ca. 1 Stunde)
 2. Ich teste kinesiologisch, auf welcher Ebene die Ursachen des konkreten Anliegens wurzeln und löse die Ursachen ab - die transpersonalen Ebenen werden mit einbezogen (ca. 2 Stunden)
 3. Ich erarbeite mit Ihnen einen Selbsthilfeplan, übe mit Ihnen eine praktische Selbstbehandlung mit Klopfakupressur ein und entwickle mit Ihnen neue Handlungsoptionen (ca. 1,5 - 2 Stunden)
- Falls weiterer Kontakt notwendig ist, kann ich Sie per Telefon- und Videocoaching unterstützen und Sie helfen sich mit Selbstbehandlung.
Und/oder Sie arbeiten vor Ort weiter.

Kontaktdaten und Organisation:

Esther Weinz, Büro + Postadresse: Kunoldstr.59 - **Praxis:** Lahnweg 27, D-34131 Kassel
Fon: 0561 3161323 Mobil: 0173 5229373
info@AccaKassel.de **www.AccaKassel.de**

Die Praxis liegt 15 Min zu Fuß vom Fernbahnhof Kassel-Wilhelmshöhe entfernt.

Falls sie über Nacht bleiben möchten gibt es für 10 Euro/pro Nacht eine einfache Übernachtungsmöglichkeit in der Praxis oder in nahegelegenen Hotels unterschiedlicher Preiskategorie.

Kosten:

Ich **berücksichtige Ihre finanzielle Situation!**

Deshalb berechne ich 70 - 250 Euro pro Zeitstunde nach Selbsteinschätzung. Falls der Minimalsatz nicht finanzierbar ist, dann sprechen Sie mich an und wir finden eine LÖSUNG.



Über mich: Esther Weinz (Jahrgang 1955)

- => Seit 1982 selbständig in den Berufsfeldern Organisationsberatung, Supervision, Psychotherapie, Weiterbildung
- => ROMPC- Ausbilderin/Traumatherapeutin/Coach
- => Leiterin der ACCAdemia* für Bewegung-Vernetzung-Entwicklung
- => Körperpsychotherapeutin => Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weitere Angebote:

Organisationsberatung

- => Organisation-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung
- => Coaching, Supervision
- => Stress- und Konfliktbewältigung, Mediation
- => Bewältigung von Lern- und Leistungsblockaden

Psychotherapie bei

- => Psychosomatischen und neurotischen Störungen
- => Trauma und posttraumatischen Belastungsstörungen
- => Sucht (z.B. ganzheitliche Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung)
- => Ängste und Phobien (auch Lampenfieber, Prüfungsängste)
- => Paar-, Familien- und Sexualproblematik

Weiterbildung und Multiplikatorentraining

- => Vorträge und Fachtagungen zu Methoden-Grundlagen oder speziell für Ihr Berufsfeld
- => Zum ROMPC® - TherapeutIn/Coach in Berlin und Rhein/Main
- => Theaterpädagogik und Unternehmenstheater

Meine bevorzugten Methoden

- => ROMPC® (Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy and Coaching) beziehungsorientierte, energetische Psychotherapie
- => Systemische Familien- und Organisations-Aufstellungen
- => Tiefenpsychologisch fundierte und körperorientierte Psychotherapie
- => Theaterpädagogik