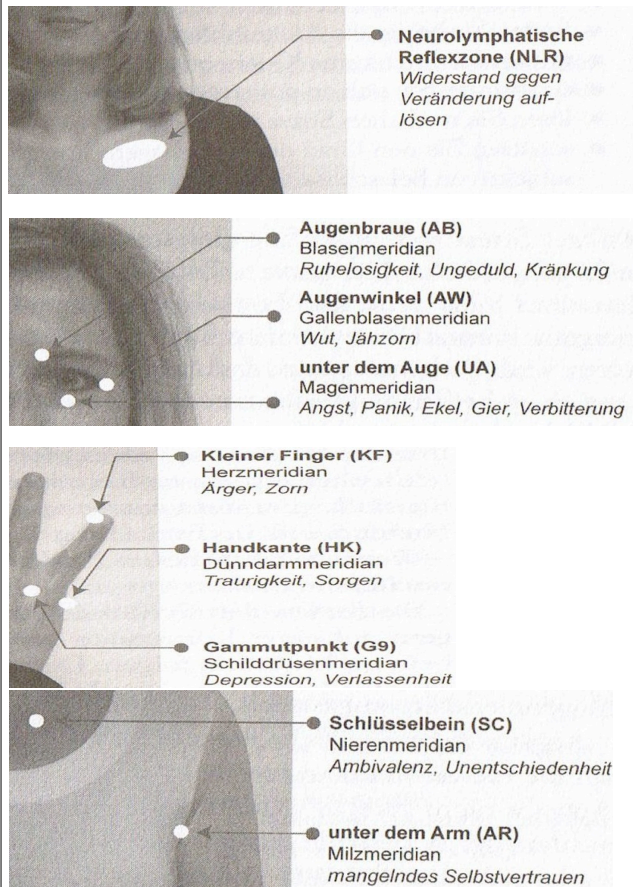


Notfallbehandlung > Panik, Gefühlsüberflutung, Suchtdruck, Unruhe(anwendbar in Öffentlichkeit):

- Wasser trinken
- tief durch atmen, bei Hyperventilation gegen Lippenpresse ausatmen
- folgende Akupressurpunkte durch Massieren oder Drücken stimulieren:
=> NLR (Neurolymphatische Reflexzone)
=> **UA** (unter dem Auge) = Hauptpunkt
=> AB (Augenbraue)
=> G9 (Gammutpunkt – Handrücken)
=> SC (Schlüsselbein)
=> AR (unter dem Arm) => Arme vor der Brust kreuzen und mit den Händen die Stelle unter dem Arm massieren
- zwischendurch mit den Augen kräftig blinzeln und die Augäpfel in einer liegenden Acht bewegen
- wenn möglich hinsetzen oder anlehnen und den gesamten Körper einige Male fest anspannen und langsam wieder locker lassen

Behandlungsablauf solange fortsetzen bis Beruhigung eintritt, in der Regel nach einigen Minuten.

Punkte sowohl auf der rechten als auch auf der linken Körperseite stimulieren. Wenn sich einzelne Punkte als besonders hilfreich erwiesen haben (evtl. Hauptpunkt) können auch lediglich diese Punkte unauffällig stimuliert werden.



Notfallbehandlung > Überflutung von Aggressionen (anwendbar in Öffentlichkeit):

- Wasser trinken
- tief durch atmen, bei Hyperventilation gegen Lippenpresse ausatmen
- folgende Akupressurpunkte durch Massieren oder Drücken stimulieren:
=> NLR (Neurolymphatische Reflexzone)
=> **AW** (Augenwinkel) = Hauptpunkt
=> AB (Augenbraue)
=> KF (Kleiner Finger)
=> G9 (Gammutpunkt – Handrücken)
=> AR (unter dem Arm) => Arme vor der Brust kreuzen und mit den Händen die Stelle unter dem Arm massieren
- zwischendurch mit den Augen kräftig blinzeln und die Augäpfel in einer liegenden Acht bewegen
- wenn möglich hinsetzen oder anlehnen und den gesamten Körper einige Male fest anspannen und langsam wieder locker lassen

Behandlungsablauf solange fortsetzen bis Beruhigung eintritt, in der Regel nach einigen Minuten.

Punkte sowohl auf der rechten als auch auf der linken Körperseite stimulieren. Wenn sich einzelne Punkte als besonders hilfreich erwiesen haben (evtl. Hauptpunkt) können auch lediglich diese Punkte unauffällig stimuliert werden.

