

Angebot Intensiv-Einzelsitzungen

Coaching / Psychotherapie eines konkreten Anliegens

Sie haben ein konkretes Anliegen / Problem und wollen die Hintergründe beleuchten, verstehen und eine Erleichterung erfahren =>

Für das Auffinden und Ablösen des konkreten Problems / Traumaursache brauche ich mit Ihnen zusammen in der Regel ca. 4-5 Stunden.

Das **Konzept** sieht folgendermaßen aus:

1. Wir lernen uns kennen und ich mache eine Anamnese (ca. 1 Stunde)

2. Wir klären die Ursachen / Wurzeln des konkreten Anliegens und ich löse die Ursachen ab - die transpersonalen Ebenen werden mit einbezogen (ca. 2 Stunden)

=> <http://accakassel.de/ACCA/TranspersonaleTherapie.html>

3. Ich erarbeite mit Ihnen einen Selbsthilfeplan, übe mit Ihnen eine praktische Selbstbehandlung mit Klopfakupressur ein und entwickle mit Ihnen neue Handlungsoptionen (ca. 1,5 - 2 Stunden) - Diese Arbeit ist auch am Folgetag möglich.

=> <http://accakassel.de/ACCA/Archiv.html>

4. Falls weiterer Kontakt notwendig ist, kann ich Sie per Telefon- und Videocoaching unterstützen und Sie helfen sich mit Selbstbehandlung.

Und/oder Sie arbeiten vor Ort bei in einer Psychotherapie weiter.

Kosten:

Ich berücksichtige Ihre finanzielle Situation!

Deshalb berechne ich pro Zeitstunde nach Selbsteinschätzung

für Psychotherapie 60 - 200 Euro;

für Coaching 80 - 400 Euro.

Falls der Minimalsatz nicht finanzierbar ist, dann sprechen Sie mich an und wir finden eine LÖSUNG.



Über mich: Esther Weinz (Jahrgang 1955)

=> Seit 1982 selbständig in den Berufsfeldern Organisationsberatung, Supervision, Psychotherapie, Weiterbildung

=> ROMPC- Ausbilderin / Traumatherapeutin / Coach

=> Leiterin der ACCAdemia Beratung - Bildung - Therapie, Kassel

=> Körperpsychotherapeutin => Heilpraktikerin für Psychotherapie

Weitere Angebote:

Organisationsberatung

=> Organisation-, Team- und Persönlichkeitsentwicklung

=> Coaching, Supervision

=> Stress- und Konfliktbewältigung, Mediation

=> Bewältigung von Lern- und Leistungsblockaden

Psychotherapie bei

=> Psychosomatischen und neurotischen Störungen

=> Trauma und posttraumatischen Belastungsstörungen

=> Sucht (z.B. ganzheitliche Gewichtsreduktion, Raucherentwöhnung)

=> Ängste und Phobien (auch Lampenfieber, Prüfungsängste)

=> Paar-, Familien- und Sexualproblematik

Weiterbildung und Multiplikatorentraining

=> Vorträge und Fachtagungen zu Methoden-Grundlagen oder speziell für Ihr Berufsfeld

=> Zum ROMPC® - TherapeutIn/Coach in Berlin und Rhein/Main

=> Theaterpädagogik und Unternehmenstheater

Meine bevorzugten Methoden => <http://accakassel.de/ACCA/Methoden.html>

=> ROMPC® (Relationship-oriented Meridian-based Psychotherapy and Coaching) beziehungsorientierte, energetische Psychotherapie

=> Systemische Familien- und Organisations-Aufstellungen

=> Tiefenpsychologisch fundierte und körperorientierte Psychotherapie

=> Theaterpädagogik